



MEDIDAS A TOMAR EN EL HOGAR EN CASO DE EMERGENCIA



Prepare los artículos necesarios para ir lo antes posible a un refugio en caso de evacuación

Controle con la lista "los artículos de primera necesidad" que debe llevar al refugio en caso de evacuación. Es importante que no lleve muchas cosas, en caso de hombres hasta 15kg y de mujeres hasta 10 kg aproximadamente.



Lista de artículos necesarios en caso de emergencia

Mochila

Comestibles y sus relacionados

- Agua
- Galletas, latas y alimentos precocinados
- Leche en polvo y mamadera (familia con bebe)
- Navaja, Abrelatas
- Olla y cantimplora

Primeros auxilios • Seguridad

- Botiquin de primeros auxilios
- Medicamentos que toma siempre de reserva
- Gafas de reserva
- Capucha para prevencion de desastres o gorra
- Zapatos con suela gruesa (tenerlos siempre en la cabecera/ a mano)
- Silbato

Objetos de valor

- Dinero en efectivo (billetes y monedas.)
- Copias de la libreta bancaria y valores al portador, sello
- Copia del Carnet del Seguro de Salud
- Tarjeta donde consten sus datos personales y una persona de contacto o algun otro comprobante de su identidad

Vestidos u otros

- Ropa interior
- Artículos para protegerse de la lluvia
- Toallas

Artículos de uso diario

- Radio portatil
- Linterna y pilas
- Guantes de algodón, Soga o lazo
- Cerillos/fosforos o encendedor
- "Kairo" calentador portatil del cuerpo (se usa una vez y se bota.)
- Artículos higienicos femeninos
- Panal desechable
- Pañuelo de papel, Pañuelo de papel mojado
- Envoltura de plastico transparente (wrap)
- Utiles para escribir
- Bolsa gruesa para sacar la basura



171

Además de la lista mencionada arriba hay otros "artículos secundarios" para su subsistencia y la de los suyos. Como después de un desastre se demoran algunos días en ser restablecidos los servicios, guarde provisiones como mínimo para 3 días y si es posible para 5 días.

COMESTIBLES

kiri-mochi-torta de arroz, chocolate, quesos, entre otros.

AGUA

Almacene el agua potable, para un adulto se calculan 3 litros por día. Aparte llene la bañera con agua y guárdela para utilizarla en otras necesidades de la vida diaria.

LOS DEMAS

Hornillo de mesa y bombona de repuesto, entre otros, que sirven para hervir el agua y calentarse.

¡Aprenda de memoria los números de teléfonos de las líneas de mensajes en caso de desastres! Para las líneas generales Saigai Dengon Dial Service" y para el Celular i-mode Saigai-yo Dengon ban Service"

Quando ocurre un gran terremoto es difícil utilizar la línea telefónica de casa o el celular en general para confirmar cómo se encuentra su familia. Discando "171" Ud. puede dejar y escuchar mensajes en caso de desastres (pudiendo llamar desde el telefono del hogar, público, celular o PHS). La compañía de celulares DoCoMo también tiene su propio servicio "i-mode Saigai-yo Dengon-ban Service" en caso de desastres, estos comenzarán a brindarse al ocurrir un terremoto de intensidad seis (según la escala japonesa de siete niveles).

¡Coordine con los miembros de su familia un lugar de encuentro para así mantenerse comunicados! y siempre sírvanse confirmar.

Es importante hablar bien entre los familiares y sobre todo a los niños pequeños enseñarles que llevan siempre un apunte en que figure el lugar de encuentro en caso de emergencia.

En el refugio cualquier persona puede recibir atención

En el refugio se puede recibir a cualquier persona, serán atendidos sin distinción de nacionalidad, estado de residencia (visado), domicilio o sexo.