



Folheto de checagem da prevenção de nossas casas em caso de catástrofes.



Para se refugiar prontamente, em caso de um acontecimento inesperado, deixe preparado, desde os dias normais, materiais para serem levados consigo nas emergências.

Faça a checagem, utilizando a lista da direita, dos "materiais a serem levados em primeiro lugar", em casos de emergência. O importante é não querer levar coisas demais. 15 Kg para os homens e 10 Kg para as mulheres são os pesos relativamente adequados para serem carregados.



Lista de materiais a serem levados em casos de emergência

Mochila

Bebidas

Água

Pão seco, biscoito, alimentos preparados conservados a vácuo, enlatados, etc.

Leite em pó e mamadeira (famílias com bebês)

Faca, abridor de lata

Panelas e cantil

Primeiros socorros e segurança

Medicamentos de primeiros socorros

Reserva dos remédios usados normalmente

Óculos de reserva

Capuz para a prevenção de acidentes, bonés

Sapatos sem salto (deixe preparado perto da cama)

Apito

Objetos de valor

Dinheiro (as moedas também são necessárias)

Cópia da conta bancária e dos títulos de crédito, carimbo reconhecido.

Cópia do *Kenkohokensho* (caderneta de saúde)

Cartão de contacto ou documentos que comprovem a identidade

Roupas, etc.

Roupas íntimas

Equipamentos para se resguardar da chuva

Toalha

Produtos para as necessidades diárias

Rádio portátil

Lanterna e pilhas de reserva

Luvas de algodão, corda

Fósforos e isqueiros

Kairo (aquecedores) descartáveis

Produtos para a menstruação

Fraldas de papel

Lenços de papel, secos e umedecidos

Filmes plásticos para embalagem

Materiais para anotações

Sacos de lixos grossos



171



Além da lista de cima, existem os "materiais a serem levados em segundo lugar", citados abaixo, necessários para o sustento próprio, durante alguns dias, até a restauração dos danos causados pela catástrofe. Deixe preparado a quantidade mínima suficiente para 3 dias, se possível, para 5 dias.

Alimentos

Mochi em pedaços, chocolate, queijo, etc.

Água

A quantidade adequada é de 3 litros /dia de água potável. Não jogue fora a água da banheira, utilizando para as necessidades diárias.

Outros

Equipamentos para ferver a água ou se aquecer, tais como o fogareiro portátil, bombas de gás de reserva, etc.

Deixe memorizado!

O número dos serviços de mensagem em casos de catástrofes e o serviço de mensagens em caso de catástrofes do i-mode*.

É melhor que esteja ciente que, na ocorrência de grandes terremotos, ao tentar verificar a situação dos familiares, os telefones normais e os celulares normalmente poderão não estar funcionando.

Aconselhamos que utilize o número 171 de serviços de mensagem em caso de catástrofes ou e os quadros de mensagens para os casos de catástrofes do i-mode* dos celulares, que iniciam o fornecimento de seus serviços, na ocorrência de um terremoto com vibração acima de 6 graus fraco.

i-mode (serviço de mensagens eletrônicas para celulares oferecido pela NTT DoCoMo)

Verifique novamente, como entrar em contacto entre os membros da família!

O importante é deixar claro, para que as crianças pequenas portem sempre consigo um papel onde esteja escrito o número de telefone para o contato, etc.

Nos locais de refúgio qualquer pessoa pode se usufruir dos serviços oferecidos.

Independentemente da nacionalidade, qualificação de estadia, endereço, sexo, etc, qualquer pessoa pode se usufruir dos serviços oferecidos no local de refúgio.

